

Меню на 13 апреля 2023г
 МБОУ «ЛИЦЕЙ 38» НМР РТ

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Печенье	50	3,7	4,7	36,55	203,5
Котлеты пожарские в томатном соусе	80/30	16,23	8,96	11,24	190,35
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3	5,68	2,88	17,96	146,1
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	8	32
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб дарницкий	20	1,32	0,24	7,92	39,6
Итого	563	29,28	17,04	96,43	682,05
Горячий завтрак (старшие)					
Печенье	30	2,22	2,82	21,93	122,1
Котлеты пожарские в томатном соусе	80/30	16,23	8,96	11,24	190,35
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/3	6,82	2,98	38,35	207,36
Чай с сахаром	200	0,7	0,2	8	32
Хлеб белый	30	2,28	0,24	14,76	70,5
Хлеб ржаной дарницкий	30	1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	573	30,23	15,56	106,16	681,71

ДИРЕКТОР

ШЕФ ПОВАР

